

Меню

Меню на 9 апреля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты нежные зап с сыром	100	16.6	22.5	13.8	328
Спагетти отварные	150	5.6	5.06	35.8	212
Напиток из вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77



Директор
З.В. Шарафетдинов

Меню

Меню на 9 апреля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Плов с говядиной	30/160	13.6	15.8	45.9	381
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.2	9.0	44
Печенье сдобное шоколадное	15	1.16	4.18	9.22	79

